

FrauenLeben – Lebenswert

Mit Elisabeth Tsapekis

Von Frau zu Frau ...

... tauschen wir uns darüber aus,

- was für uns / Dich Frau-Sein bedeutet,
- wie wir unser Frau-Sein im Alltag (er-)leben bzw. wie Du Dein Frau-Sein im Alltag (er-)lebst,
- welche Qualitäten das Frau-Sein in unser / Dein Leben bringt und
- welche Qualitäten Frau-Sein für die Gesellschaft darstellt,
- wo unser Frau-Sein noch Entfaltungsbedarf hat, und was Du dazu beitragen kannst
- wo es schwierig ist, sich / Dich auf das Frau-Sein ganz einzulassen und welche Gestaltungsmöglichkeiten vielleicht trotzdem da sind und nicht gesehen werden
- wie es Dir als Frau in Deinem beruflichen Alltag geht
- und noch viele andere Themen rund ums Frau-Sein, die uns / dich interessieren und bewegen

Ich werde die Gruppe moderieren und da und dort Inputs geben und Impulse setzen. Ich verstehe mich in dieser Gruppe jedoch nicht als Psychotherapeutin.

Wer: Frauen – aus allen Lebensbereichen

Wo: SeddwellCenter Graz – Dreihackengasse

Wann: Do 11.4., Do 16.5., Do 13.6. , 18.30 – 19.30 , und dann ab September wieder

Teilnahme kostenlos.

Elisabeth Tsapekis: Psychotherapeutin, Coach, Trainerin, Unternehmerin

Anmeldung erbeten : office@psychohygiene.at, office@seddwell.at