

Mag. Elisabeth Tsapekis
Praxis für Psychotherapie und Psychohygiene
A-8010 Graz, Freiheitsplatz 1/II, ars vitae sanae
Tel: +43 (0)676/4020553 * office@psychohygiene.at * www.psychohygiene.at, www.ars-
vitae-sanae.com

Aufklärung zur Psychotherapie

Psychotherapie ist eine besondere Behandlungsform für Menschen mit psychischen Leidenszuständen.

Psychotherapie kann eine fachärztliche Konsultation nicht ersetzen.

Damit die Psychotherapie ihre Wirksamkeit entfalten kann, ist es notwendig, das Angebot regelmäßig und kontinuierlich in den mit dem Therapeuten/der Therapeutin besprochenen Abständen in Anspruch zu nehmen.

Die Hauptarbeit im therapeutischen Prozess müssen Sie als PatientIn selbst leisten. Der Therapeut/die Therapeutin unterstützt und begleitet Sie auf diesem Weg.

Bitte denken Sie daran, dass jeder therapeutische Prozess auch unvorhergesehene Veränderungen hervorrufen kann. Sie tragen selbst die Verantwortung für den therapeutischen Prozess.

Sie erklären sich weiters einverstanden, dass in akuten Krisensituationen außerhalb der vereinbarten Termine Kontakt mit Ihnen aufgenommen wird, bzw. dass Sie sich selbst um Rücksprache bemühen.

Sie nehmen zur Kenntnis, dass Psychotherapie kostenpflichtig ist. Eine Einheit Einzeltherapie dauert 60 Minuten. Die zuständige Sozialversicherung leistet in bestimmten Fällen einen Kostenrückerersatz.

Für Berichte bzw. Befunde verrechne ich ab Mai 2018 je nach Aufwand ab € 50,-- plus 20 %. Innerhalb einer Woche nach Rechnungsstellung ist der fällige Betrag (Psychotherapie, Bericht-/Befunderstellung) zur Einzahlung zu bringen.

Vereinbarte Stunden, die nicht rechtzeitig (Tag vor Termin bis 20.00) storniert werden bzw. (unentschuldigt) nicht in Anspruch genommen werden, werden in Rechnung gestellt.

PsychotherapeutInnen unterliegen grundsätzlich einer strengen Schweigepflicht. Aus Gründen der Qualitätssicherung kann Ihre Problemsituation in Form einer Supervision mit entsprechend qualifizierten Therapeuten anonymisiert reflektiert werden.

Sollten Sie einen Konflikt mit dem/der Therapeuten/In nicht alleine klären können, können Sie sich vertraulich an die Schlichtungsstelle des Steirischer Landesverbandes für Psychotherapie wenden.

DSGVO-Information – Datenschutzerklärung

Aufgrund der ab Mai 2018 geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen ersuche ich Sie um Kenntnisnahme

- Ihre persönlichen Daten werden nur soweit notwendig bzw. aufgrund gesetzlicher Verpflichtungen an Dritte weitergegeben. Therapieinhalte werden nicht an Dritte weitergegeben und Ihre sensiblen Daten werden von mir nur im Rahmen rechtlicher Vorgaben (ZB bei Direktverrechnung mit dem zuständigen SV-Träger) an Dritte weitergegeben.
- Falls es notwendig ist, Ihre sensiblen Daten elektronisch zu verarbeiten, werden diese nur auf einem verschlüsseltem Stick gespeichert.
- Aufgrund der besonderen Schutzbedürftigkeit Ihrer persönlichen / sensiblen Daten, werde ich Ihnen keine Schriftstücke elektronisch zusenden.
- Ich werde weder über WhatsApp noch über Messenger, Skype, Facebook oder andere soziale Medien aktiv den Erstkontakt herstellen. Sollten sie mich über eines dieser Medien kontaktieren, werde ich Ihnen über dieses Medium nur soweit antworten als es sich nicht um therapeutische Inhalte und/oder sensible Daten handelt.
- Email, SMS und Telefon dienen hauptsächlich der Terminkoordination.
- Die beiden Emailadressen office@psychohygiene.at und gesund@ars-vitae-sanae.com sind sichere Verbindungen
- Sollten Sie ausdrücklich Gespräche über WhatsApp oder Skype wünschen, übernehme ich keine Verantwortung für Ihre Datensicherheit.
- Aufgrund gesetzlicher Vorgaben bin ich verpflichtet, Ihre Daten 10 Jahre aufzubewahren.
- Einsichtnahme, Löschung und Widerspruch: Sie können jederzeit (im Rahmen der rechtlichen Bedingungen) * die Löschung Ihrer Daten und *die Einsicht ins Verarbeitungsverzeichnis verlangen, und *der Speicherung Ihrer Daten mit den entsprechenden Folgen widersprechen.
- Bei Fragen oder Unklarheiten bezüglich der Sicherheit Ihrer Daten können sie sich an die Datenschutzkommission wenden.

Zur Kenntnis genommen:

Datum, Unterschrift